

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 61
имени Ильгизара Александровича Касакина»
МБОУ «СОШ №61»

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОШ № 61»
«Средняя общеобразовательная
школа № 61 имени
Ильгизара Александровича
Касакина»
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «31» августа 2022 г.



СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР

 Н.Н.Хакимзянова

РАССМОТРЕНА на заседании
методического объединения
учителей начальных классов
Протокол № 1
от «31» августа 2022 г.
 Н.Н.Хакимзянова

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
(приложение к рабочей программе «Физическая культура»)

2-4 КЛАССЫ

Составитель :
Учителя физической культуры
МБОУ «СОШ №61»
Салагина И.А. (высшая
квалификационная категория),
Ткаченко Т.Г. (высшая
квалификационная категория),

г.Новокузнецк, 2022г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1.Календарно-тематическое планирование «Физическая культура 2 класс».....	3
2.Календарно-тематическое планирование «Физическая культура 3 класс».....	7
3.Календарно-тематическое планирование «Физическая культура 4 класс».....	12

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

«Физическая культура»

2 класс

№ урок а	Название разделов и тем уроков	Дата проведения	Связь с Программой воспитания
	<i>Знания о физической культуре, способы физкультурной деятельности в процессе уроков.</i>		
	Физическое совершенствование на основе материала легкой атлетики (9ч.)		
1	Представление о навыках здорового и безопасного образа жизни. Инструктаж по технике безопасности на уроках лёгкой атлетики и подвижных игр.		Презентация “ВФСК ГТО.”
2	Бег со старта из разных исходных положений. Бег с ускорением до 30 м.		
3	Чередование видов ходьбы и бега .Ходьба, бег, прыжки, лазанье, ползание, как жизненно важные способы передвижения человека.		
4	Общее представление об укреплении здоровья. Тест по бегу 30 м		Рисунки “Активный отдых с семьёй. Виды спорта.”
5	Высокий старт с последующим ускорением. Челночный бег 3x10 м		
6	История развития физической культуры и первых соревнований. Равномерный шестиминутный бег.		
7	Прыжки на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением вперёд. Метание малого мяча в вертикальную цель с 3-5 м.		
8	Равномерный бег 1000 м в режиме умеренной интенсивности. Тест по метанию малого мяча в вертикальную цель с 3-5 м. ГТО		Виртуальная экскурсия “Музей истории античных Олимпийских игр”
9	Броски набивного мяча сидя из-за головы. Тест по прыжкам в длину с места. Игры и эстафеты с мячами		
	Физическое совершенствование на основе материала подвижных игр (8ч.)		
10	Специальные передвижения без мяча. Игра «Воробы и Вороны».		Презентация “Футбол в кемеровской области.”

11	Держание и ловля мяча. Ловля и броски мяча на месте. Игра «Охотники и утки».		
12	Упражнения с мячом. Передача набивного мяча по кругу, из разных исходных положений Игра «Школа мяча».		Презентация «Подвижные игры»
13	Ведение мяча на месте. Игры с метанием мяча по подвижной цели. «Перестрелка».		
14	Тест по подтягиванию из виса лёжа. Ловля мяча. Игра «Гонка мячей».		
15	Броски и ловля теннисного мяча в максимальном темпе. Игра «Борьба за мяч».		
16	Ведение мяча в движении. Игра «Борьба за мяч».		Видео урок “Подвижные игры народов России”
17	Подбрасывание мяча. Тест по наклону вперёд из положения сидя. ГТО.		
	Физическое совершенствование на основе материала гимнастики (14ч.)		
18	Инструктаж по технике безопасности на уроках гимнастики. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями.		Презентация “Закаливание организма: что это такое, какие ступени, с чего начинать. Советы начинающим.”
19	Перестроение из одной шеренги в две, повороты на месте. Игровые задания с использованием строевых упражнений.		
20	Комплекс упражнений типа зарядки. Режим дня и его планирование.		
21	Упражнения в группировке, перекаты. Прыжковые упражнения со скакалкой.		Рисунки “Любимый вид спорта”
22	Кувырок вперёд. Комплекс упражнений с гимнастическими палками.		
23	Стойка на лопатках, мост из положения лёжа.		
24	Техника выполнения: кувырок вперёд, стойка на лопатках.		Доклад “УТГ-как средство эмоционального настроения ребёнка. Физическая культура в семье.”
25	Лазание по наклонной и гимнастической скамейке. Упражнения с набивными мячами		
26	Лазание по гимнастической стенке. Акробатическая комбинация.		
27	Тест на гибкость. Комплекс упражнений на гимнастической скамейке.		
28	Упражнения на формирование правильной осанки, комплексы упражнений по профилактике ее нарушения. Ходьба по низкому гимнастическому бревну с меняющимся темпом и длиной шага.		Беседа “Здоровый образ жизни-основные принципы закаливания организма.”
29	Техника выполнения комплекса упражнений с гимнастической палкой. Висы		

	и упоры. Лазание по канату.		
30	Ходьба, повороты, перешагивания на гимнастическом бревне. Лазание по канату.		Доклад “Закаливание –как метод сохранения здоровья учащихся .”
31	Полоса препятствий с элементами лазанья и перелазания. Тест –подъём туловища за 30 секунд. ГТО.		
	Физическое совершенствование на основе материала лыжной подготовки (12ч.)		
32	Инструктаж по технике безопасности на уроках лыжной подготовке. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря.		Презентация “Воспитание чувства выдержки в лыжных гонках на дистанциях от 1км. до 5км.”
33	Построение с лыжами в руках. Надевание креплений		
34	Передвижение ступающим шагом без палок.		
35	Передвижение скользящим шагом без палок.		
36	Прохождение дистанции до 500 м в доступном темпе.		
37	Техника выполнения ступающего шага без палок. Повороты переступанием на месте		Видео урок “Воспитание морально-волевых качеств учащихся на уроках физической культуры.”
38	Передвижение на лыжах в режиме умеренной интенсивности. Подъёмы и спуски под уклон.		
39	Техника выполнения поворота переступанием на месте. Спуск с уклона. Игра «Смелее с горки».		
40	Подъём ступающим шагом. Прохождение дистанции до 1000 м. Эстафеты на лыжах.		Беседа “Правила лыжных гонок. Эстафета- взаимодействие участников в команде.”
41	Техника выполнения подъёма и спуска с уклона. Игры и эстафеты на лыжах.		
42	Прохождение дистанции 1000 м без учёта времени. ГТО		
43	Эстафеты с этапом до 50 м. Игры и развлечения в зимнее время года.		Доклад “Любимый вид спорта семьи.”
	Физическое совершенствование на основе материала подвижных игр (4ч.)		
44	Общеразвивающие упражнения с мячом. Упражнения с набивными мячами.		
45	Броски и ловля мяча различными способами. Игры с ведением мяча.		Видео урок “Олимпиада 80”
46	Ведение мяча на месте. Эстафеты с мячами.		

47	Прыжки со скакалкой. Игры с ударом по катящемуся мячу. Игра «Удочка прыжковая».		Беседа “Создание эмоционально-положительного фона в обучении и общении сверстников (спортивные, подвижные игры).”
	Физическое совершенствование на основе материала легкой атлетики (2ч.)		
48	Прыжки через препятствия. Прыжок в высоту с прямого разбега. Игры с упражнениями на внимание.		
49	Запрыгивание с последующим спрыгиванием. Линейные эстафеты. Тест по прыжкам в высоту с прямого разбега		Доклад “Участники олимпиады в Токио 2020 из Кемеровской области.”
	Физическое совершенствование на основе материала подвижных игр (12ч.)		
50	Инструктаж по технике безопасности на уроках лёгкой атлетики и подвижных игр Характеристика основных физических качеств.		Виртуальная экскурсия “Государственный музей спорта”
51	Броски и ловля мяча. Ведение мяча на месте и в шаге.		
52	Передачи мяча двумя руками различными способами. (сверху, от груди).		Видео урок “3 секунды. Воспитание ответственности и патриотизма.”
53	Бросок набивного мяча по кругу, из разных исходных положений		
54	Техника выполнения ведения мяча в шаге.		
55	Броски в стенку и ловля теннисного мяча.		Фото выставка “Спорт в моей семье.”
56	Метание мяча с места в цель. Подвижные игры с элементами футбола		
57	Техника выполнения передачи мяча двумя руками от груди.		
58	Игры с метанием в подвижную цель. «Перестрелка».		
59	Челночный бег с предметами. Приём и передача мяча . Игра в мини-футбол		Беседа “Формирование и сплочение классных коллективов.”
60	Эстафеты с предметами. Удар по неподвижному мячу (мини-футбол).		
61	Броски мяча в цель. Удар по катящемуся мячу (мини-футбол).		
	Физическое совершенствование на основе материала легкой атлетики		

	(7ч.)		
62	Высокий старт. Бег с ускорением до 20 м. Подвижные игры на материале футбола.		
63	Физические упражнения, их влияние на физическое развитие и развитие физических качеств. Тест по челночному бегу 3x10 м.		Виртуальная экскурсия “Объекты спортивных сооружений Олимпийских игр в Сочи 2014”
64	Тест по прыжкам в длину с места. ГТО.		
65	Метание малого мяча на дальность с места.		
66	Тест по бегу 30 м с высокого старта. Подвижные игры на материале лёгкой атлетики.		Реферат “Олимпийские игры.”
67	Бег на длинную дистанцию до 1000 м в умеренной интенсивности.		
68	Равномерный шестиминутный бег.		

3 класс

№ урока	Название разделов и тем уроков	Дата проведения	Связь с Программой воспитания
	<i>Знания о физической культуре, способы физкультурной деятельности в процессе уроков.</i>		
	Физическое совершенствование на основе материала легкой атлетики. (9ч.)		
1	Представление о навыках здорового и безопасного образа жизни. Инструктаж по технике безопасности на уроках лёгкой атлетики и подвижных игр.		Презентация “ВФСК ГТО.”
2	Чередование видов ходьбы и бега. Ходьба, бег, прыжки, лазанье, ползание как жизненно важные способы передвижения человека. Высокий старт с последующим ускорением.		
3	Бег со стартами из разных исходных положений. Бег с ускорением до 30 м		
4	Тест. Бег 30 м. Подвижная игра “Третий лишний”		Доклад “Активный отдых с семьёй. Виды спорта.”
5	Тест. Челночный бег 3х10 м.		
6	Равномерный шестиминутный бег. Метание малого мяча на дальность.		
7	Прыжки на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением вперёд. Метание малого мяча в вертикальную цель.		Виртуальная экскурсия “Музей истории античных Олимпийских игр”
8	Равномерный бег 1000 м в режиме умеренной интенсивности.		Презентация “ВФСК ГТО.”
9	Тест. Прыжки в длину с места. Игры с упражнениями на внимание.		
	Физическое совершенствование на основе материала подвижных игр (7ч.)		
10	Удар по неподвижному мячу. Игры с элементами футбола. Комплекс упражнений типа зарядки.		
11	Передача мяча двумя руками от груди. Игра «Передал, садись».		Презентация “Футбол в кемеровской области.”
12	Ведение мяча на месте, в движении. Броски мяча в корзину. Игра «Точно в цель». Эстафеты с ведением мяча.		
13	Техника выполнения передачи мяча двумя руками от груди. Игра «Воробы и Вороны».		Видео урок “Взаимодействие игроков в команде.”

14	Подбрасывание, подачи мяча. Игры с метанием по подвижной цели. «Перестрелка».		
15	Способы передвижения без мяча. Техника выполнения ведения мяча в шаге. Игра с элементами баскетбола. «Борьба за мяч».		Доклад “ОФП – овладение двигательными навыками применяемые в реальной жизни на практике.”
16	Метание набивных мячей одной и двумя руками. Игра «Гонка мячей», «Охотники и утки».		
	Физическое совершенствование на основе материала гимнастики (14ч.)		
17	Инструктаж по технике безопасности на уроках гимнастики. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря.		Презентация “Закаливание организма: что это такое, какие ступени, с чего начинать. Советы начинающим.”
18	Комплекс упражнений типа зарядки. Кувырок вперёд. Тест по подтягиванию из виса и виса лёжа. Игра «Вышибала».		
19	Кувырок вперёд 2-3 слитно. Утренняя зарядка, правила ее составления и выполнения.		
20	Стойка на лопатках. Мост из положения лёжа. Лазание по канату произвольным способом.		Доклад “УГГ-как средство эмоционального настроения ребёнка. Физическая культура в семье.”
21	Техника выполнения 2-3х кувырков слитно, стойки на лопатках.		
22	Общее представление о физическом развитии. Передвижение по гимнастической стенке. Акробатические комбинации.		
23	Техника выполнения упражнение мост из положения лёжа. Тест по наклону вперёд из положения сидя. Игры и эстафеты с мячами.		
24	Упражнения на гибкость, равновесие, формирование правильной осанки. Комплексы упражнений по профилактике ее нарушения. Лазание по канату.		Беседа “Здоровый образ жизни- основные принципы закаливания организма.”
25	Ходьба, повороты, перешагивания на гимнастическом бревне. Ходьба с предметами на голове. Акробатические комбинации.		

26	Что такое физическая нагрузка. Прыжковые упражнения со скакалкой. Подтягивание в висячем положении. Эстафеты с элементами акробатики.		
27	Ходьба по низкому гимнастическому бревну с меняющимся темпом и длиной шага. Лазанье и перелазание через гимнастическую скамейку.		Доклад “Закаливание – как метод сохранения здоровья учащихся.”
28	Ходьба, повороты, приседания на гимнастическом бревне. Тест на гибкость.		
29	Лазание по канату произвольным способом. Тест –подъём туловища за 30 секунд.		
30	Полоса препятствий с элементами лазанья и перелазания. Игра «Охотники и утки».		
	Физическое совершенствование на основе материала лыжной подготовки (12ч.)		
31	Инструктаж по технике безопасности на уроках лыжной подготовки. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря.		Презентация “Воспитание чувства выдержки в лыжных гонках на дистанциях от 1км. до 5км.”
32	Передвижение скользящим шагом. Эстафеты с этапом до 50 м.		
33	Прохождение дистанции до 1000 м в доступном темпе. Игры и эстафеты на лыжах		
34	Скольжение на правой (левой) ноге после двух-трёх шагов.		
35	Спуск со склона, под уклон. Подъём на склон «лесенкой».		
36	Техника выполнения скользящего шага. Спуск со склона в высокой и низкой стойке.		Видео урок “Воспитание морально-волевых качеств учащихся на уроках физической культуры.”
37	Передвижение на лыжах до 1500 м.		
38	Подбирание предметов во время спуска в низкой стойке. Игра «Смелее с горки».		
39	Техника выполнения подъёма «лесенкой», спуска в высокой стойке.		
40	Прохождение дистанции до 2000 м с равномерной скоростью.		
41	Передвижение на лыжах в режиме умеренной интенсивности. Эстафеты с этапом до 100 м		Беседа “Правила лыжных гонок. Эстафета- взаимодействие участников в команде.”

42	Прохождение дистанции 1000 м с учётом времени.		
	Физическое совершенствование на основе материала подвижных игр (5ч.)		
43	Ведение мяча в шаге, в беге. Упражнения на меткость. Игра «Перестрелка».		Видео урок “Олимпиада 80”
44	Передачи набивного мяча из разных исходных положений. Эстафеты с элементами баскетбола.		
45	Броски и ловля теннисного мяча в максимальном темпе. Игра «Охотники и утки».		Беседа “Создание эмоционально-положительного фона в обучении и общении сверстников (спортивные, подвижные игры).”
46	Упражнения со скакалкой. Игра «Удочка прыжковая». Игры на материале баскетбола.		
47	Игры с ведением баскетбольного и футбольного мяча.		Доклад “Участники олимпиады в Токио 2020 из Кемеровской области.”
	Физическое совершенствование на основе материала легкой атлетики (2ч.)		
48	Прыжки через препятствия. Прыжок в высоту с прямого разбега.		Доклад “Любимый вид спорта семьи.”
49	Тест по прыжкам в высоту с прямого разбега		
	Физическое совершенствование на основе материала подвижных игр (12ч.)		
50	Инструктаж по технике безопасности на уроках лёгкой атлетики и подвижных игр. Физическая подготовка и ее связь с развитием основных физических качеств.		Виртуальная экскурсия “Государственный музей спорта”
51	Броски набивного мяча различными способами. Ведение мяча в шаге, в беге. Игра «Точно в цель».		
52	Передвижения с мячом и без мяча. Игра «Борьба за мяч».		
53	Передача мяча от груди двумя руками. Тест по наклонам вперёд из положения сидя.		Видео урок “3 секунды. Воспитание ответственности и патриотизма.”
54	Броски мяча в цель. Игра «Меткий стрелок». Техника выполнения ведения мяча в беге.		

55	Ведение мяча с изменением направления. Эстафеты с элементами баскетбола.		
56	Тест по подтягиванию из виса и виса лёжа. Удары по катящемуся мячу ногой.		Беседа “Формирование и сплочение классных коллективов.”
57	Игры с ведением мяча. Особенности физической культуры разных народов.		
58	Броски и ловля теннисного мяча в максимальном темпе. Челночный бег с предметами и без предметов.		
59	Эстафеты с предметами. Остановка мяча ногой.		
60	Шестиминутный бег. Игра «Снайпер».		Фото выставка “Спорт в моей семье.”
61	Игры с элементами футбола и баскетбола.		
	Физическое совершенствование на основе материала легкой атлетики (7ч.)		
62	Тест по челночному бегу 3x10 м.		
63	Прыжковые упражнения. Многоскоки. Коррекция и систематизация знаний по подвижным играм. Игры и развлечения в летнее время года.		Виртуальная экскурсия “Объекты спортивных сооружений Олимпийских игр в Сочи 2014”
64	Тест по прыжкам в длину с места.		
65	Высокий старт. Тест по бегу на 30 м.		
66	Бег с ускорением до 60 м. Коррекция и систематизация знаний по лёгкой атлетике.		Реферат “Олимпийские игры.”
67	Метание малого мяча на дальность.		
68	Бег на длинную дистанцию 1000 м		

4 класс

№ урока	Название разделов и тем уроков	Дата проведения	Связь с Программой воспитания
	<i>Знания о физической культуре, способы физкультурной деятельности в процессе уроков.</i>		
Физическое совершенствование на основе материала легкой атлетики.(9ч.)			
1	Представление о навыках здорового и безопасного образа жизни. Инструктаж по технике безопасности на уроках лёгкой атлетики и подвижных игр.		Презентация “ВФСК ГТО.”
2	Беговые упражнения с изменяющимся направлением движения.		
3	Физическая культура как система разнообразных форм занятий физическими упражнениями по укреплению здоровья человека. Высокий старт с последующим ускорением до 60 м.		
4	Прыжки на месте и с продвижением вперёд. Тест по бегу 30 м с высокого старта.		Доклад “Активный отдых с семьёй. Виды спорта.”
5	Тест по челночному бегу 3x10 м.		
6	Равномерный бег до 1000 м в режиме умеренной интенсивности.		
7	Метание малого мяча в вертикальную цель. Тест по прыжкам в длину с места.		Виртуальная экскурсия “Музей истории античных Олимпийских игр”
8	Метание мяча на дальность с места		
9	Равномерный шестиминутный бег.		
Физическое совершенствование на основе материала подвижных игр (7ч.)			
10	Специальные передвижения без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Игра «Воробьи и Вороны», «Передал, садись».		Презентация “Футбол в кемеровской области.”
11	Передачи мяча на месте и в движении. Физические упражнения, их влияние на физическое развитие и развитие физических качеств. Эстафеты с ведением мяча.		
12	Ведение мяча с изменением направления скорости. Приём и передача мяча. Игра «Охотники и утки».		Доклад “ОФП – овладение двигательными навыками применяемые в реальной жизни на практике.”
13	Подачи мяча. Игра «Быстро и точно». Игры с элементами волейбола.		
14	Техника выполнения передачи мяча двумя руками от груди. Броски мяча в цель.		

	Игра «Мяч в корзину».		
15	Удары по неподвижному и катящемуся мячу. Игра с элементами футбола. Игра «Гонка мячей».		Видео урок “Взаимодействие игроков в команде.”
16	Игры с метанием по подвижной цели. Игры и эстафеты с мячами. «Снайпер».		
	Физическое совершенствование на основе материала гимнастики (14ч.)		
17	Инструктаж по технике безопасности на уроках гимнастики. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями. Игра «Перестрелка».		Презентация “Закаливание организма: что это такое, какие ступени, с чего начинать. Советы начинающим.”
18	Строевые действия в шеренге и колонне. Перекаты, группировки. Лазание по канату произвольным способом.		
19	Кувырки вперёд и назад. Комплексы упражнений для развития физических качеств.		
20	Кувырки вперёд 2.-3 слитно. Тест по подтягиванию из виса и виса лёжа.		
21	Комплекс упражнений с максимальным сгибанием и прогибанием туловища. Мост из положения лёжа. Кувырок назад. Стойка на лопатках.		Доклад “УГГ-как средство эмоционального настроения ребёнка. Физическая культура в семье.”
22	Техника выполнения 2-3х кувырков слитно. Опорный прыжок с разбега через гимнастического козла.		
23	Акробатические комбинации. (кувырки, мост, стойки, перекаты). Виды стилизованной ходьбы. Ходьба с предметами на голове, с заданной осанкой.		
24	Техника выполнения упражнение мост из положения лёжа. Тест на гибкость. Жонглирование теннисными мячами.		Беседа “Здоровый образ жизни- основные принципы закаливания организма.”
25	Кувырок назад и перекатом стойка на лопатках. Лазание по канату. Упражнения на гибкость. Акробатические комбинации.		
26	Перелезание и перепрыгивание через препятствия с опорой на руки. Физическая подготовка и ее связь с развитием физических качеств.		
27	Упражнения с набивными мячами. Лазание с дополнительным отягощением на поясе (стенка, скамейка).		Доклад “Закаливание –как метод сохранения здоровья учащихся .”
28	Ходьба по бревну с поворотами и приседаниями. Тест по подъёму туловища за 30		

	секунд.		
29	Упражнения на гимнастическом бревне. Упражнения на формирование правильной осанки.		
30	Преодоление полосы препятствий с элементами гимнастики. Эстафеты с элементами акробатики.		
	Физическое совершенствование на основе материала лыжной подготовки (12ч.)		
31	Инструктаж по технике безопасности на уроках лыжной подготовке. Профилактика травматизма во время занятий физическими упражнениями, подбор одежды и обуви.		Презентация <i>“Воспитание чувства выдержки в лыжных гонках на дистанциях от 1км. до 5км.”</i>
32	Передвижение скользящим шагом 1000 м. Повороты переступанием на месте.		
33	Попеременный двухшажный ход. Выполнение простейших закаливающих процедур.		
34	Попеременный двухшажный ход. Повороты переступанием в движении.		
35	Прохождение дистанции до 1500 м с учётом техники поворота в движении.		
36	Спуски с пологих склонов. Подъём на склон «лесенкой», «ёлочкой». Игра «Смелее с горки».		Видео урок <i>“Воспитание морально-волевых качеств учащихся на уроках физической культуры.”</i>
37	Техника выполнения поворота переступанием на месте. Торможение плугом и упором		
38	Подбирание предметов во время спуска в низкой стойке. Эстафеты с этапом до 100 м.		
39	Техника выполнения подъёма «лесенкой», спуска в высокой стойке.		
40	Прохождение дистанции до 2000 м с равномерной скоростью.		
41	Передвижение на лыжах в режиме умеренной интенсивности. Игры и эстафеты на лыжах.		Беседа <i>“Правила лыжных гонок. Эстафета-взаимодействие участников в команде.”</i>
42	Прохождение дистанции 1000 м с учётом времени.		
	Физическое совершенствование на основе материала подвижных игр (5ч.)		
43	Приём и передача мяча в парах. Подача мяча через сетку.		Видео урок <i>“Олимпиада 80”</i>
44	Игры с элементами волейбола. Игра в пионербол по упрощённым правилам.		

45	Ведение мяча по прямой и с изменением направления.		Беседа “ <i>Формирование и сплочение классных коллективов.</i> ”
46	Броски мяча в корзину. Игры с элементами баскетбола.		
47	Игры с ведением баскетбольного мяча. Игры и эстафеты на материале баскетбола.		
	Физическое совершенствование на основе материала легкой атлетики (2ч.)		
48	Измерение частоты сердечных сокращений во время выполнения физических упражнений. Прыжки через препятствия. Прыжок в высоту с прямого разбега.		Беседа “ <i>Создание эмоционально-положительного фона в обучении и общении сверстников (спортивные, подвижные игры).</i> ”
49	Тест по прыжкам в высоту с прямого разбега.		
	Физическое совершенствование на основе материала подвижных игр (12ч.)		Доклад “ <i>Участники олимпиады в Токио 2020 из Кемеровской области.</i> ”
50	Инструктаж по технике безопасности на уроках лёгкой атлетики и подвижных игр.		
51	Ведение мяча с изменением направления и скорости движения.		
52	Физические упражнения, их влияние на физическое развитие и развитие физических качеств . Передачи мяча на месте и в движении.		Доклад “ <i>Любимый вид спорта семьи.</i> ”
53	Передача мяча от груди двумя руками. Броски мяча в цель. Игра «Меткий стрелок».		
54	Передачи набивного мяча в максимальном темпе и из разных исходных положений. Игры и эстафеты с элементами баскетбола.		
55	Ведение мяча с изменением направления. Техника выполнения ведения мяча в беге.		
56	Челночный бег с предметами и без предметов. Игры с элементами волейбола.		Виртуальная экскурсия “ <i>Государственный музей спорта</i> ”
57	Приём и передача мяча в парах. Игра в пионербол по упрощённым правилам.		
58	Удар по неподвижному и катящемуся мячу. Тест по подтягиванию из виса и виса лёжа.		
59	Остановка мяча ногой. Игры с элементами футбола.		Видео урок “ <i>3 секунды. Воспитание ответственности и патриотизма.</i> ”

60	Удары по катящемуся мячу ногой. Эстафеты с предметами.		Фото выставка <i>“Спорт в моей семье.”</i>
61	Игра в пионербол по упрощённым правилам.		
	Физическое совершенствование на основе материала легкой атлетики (7ч.)		
62	Прыжки по разметкам в полуприсиде. Многоскоки.		
63	Тест по челночному бегу 3x10 м.		Виртуальная экскурсия <i>“Объекты спортивных сооружений Олимпийских игр в Сочи 2014”</i>
64	Тест по прыжкам в длину с места.		
65	Тест по бегу 30 м с высокого старта. Коррекция и систематизация знаний по лёгкой атлетике. Связь физической культуры с трудовой и военной деятельностью		
66	Тест по бегу 60 м с высокого старта. Закаливание и правила проведения закаливающих процедур.		Реферат <i>“Олимпийские игры.”</i>
67	Шестиминутный бег. Метание малого мяча на дальность.		
68	Тест - бег 1000 м. Коррекция и систематизация знаний по подвижным играм.		

Проинуровано
« 31 » 08
и пронумеровано
17
Директор

