

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №61
имени Ильгизара Александровича Касакина»
(МБОУ «СОШ №61»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №61»
Т.А. Бубнова
«16» августа 2019г.
Приказ № 264
«16» августа 2019г.

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБОУ «СОШ №61»
Протокол № 1
«16» августа 2019г.

РАССМОТРЕНО

Методическим объединением
учителей технического цикла
МБОУ «СОШ №61»
Протокол № 1
«16» августа 2019г.
Руководитель методического
объединения учителей
естественного цикла
О.П.Прокудина

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
(приложение к рабочей программе учебного предмета «Основы
безопасности жизнедеятельности»)
10-11 классы
10 класс – 35 часов, 11 класс - 34 часа (1 час в неделю).

Составитель: учитель ОБЖ
высшей квалификационной категории
В.В.Титова

г. Новокузнецк, 2019г.

СОДЕРЖАНИЕ

I.	Календарно-тематическое планирование «ОБЖ 10 класс».....	3
II.	Календарно-тематическое планирование «ОБЖ 11 класс».....	5

**Календарно-тематическое планирование
по курсу ОБЖ 10 класс**

№ уроков п/п	Раздел (количество часов)/ тема урока	Дата проведения	Примечание
Раздел I: Безопасность и защита человека в среде обитания (24 часа)			
Тема: Правила безопасного поведения в социальной среде (8 часов)			
<i>ПБП в условиях вынужденного автономного существования (3 часа)</i>			
1.	Основные причины вынужденного автономного существования		
2.	Ориентирование на местности Практическая работа № 1. «Ориентирование на местности» (20 минут)		
3.	Оборудование временного жилища. Обеспечение питанием и водой		
<i>ПБП в ситуациях криминогенного характера (5 часа)</i>			
4.	Понятие о преступлении и преступном поведении		
5.	Условия, при которых наступает уголовная ответственность		
6.	Формы преступного поведения. Виды преступлений		
7.	Особенности уголовной ответственности		
8.	Виды наказаний для несовершеннолетних Тестирование (15 минут)		
Тема: Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях (6 часов)			
<i>ПБП в ЧС природного характера (1 часа)</i>			
9.	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера		
<i>ПБП в ЧС техногенного характера (1 час)</i>			
10.	Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера		
<i>ПБП при возникновении ЧС военного характера (4 часа)</i>			
11.	Ядерное оружие		
12.	Химическое оружие		
13.	Бактериологическое оружие		
14.	Современные обычные средства поражения Тестирование (15 минут)		
Тема: Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (10 часов)			
<i>Законодательные и нормативные правовые акты РФ в области обеспечения безопасности личности, общества и государства (2 часа)</i>			
15.	Деятельность государственных органов в области гарантий прав и свобод человека и гражданина		
16.	Краткое содержание законов РФ		
<i>ГО как система общегосударственных мер по защите населения в военное время (2 часа)</i>			
17.	ГО как составная часть обороноспособности страны		
18.	Силы и средства ГО		
<i>Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время (6 часа)</i>			
19.	Основные мероприятия по защите населения от ЧС		
20.	Оповещение и информирование населения об		

	опасностях во время ЧС Практическая работа № 2. «Отработка навыков поведения учащихся при получении сигнала о ЧС» (15 минут)		
21.	Организация инженерной защиты населения		
22.	Средства индивидуальной защиты населения. Практическая работа № 3. «Отработка навыков пользования противогазом ГП – 7» (15 минут)		
23.	Организация и ведение аварийно-спасательных работ.		
24.	Санитарная обработка населения. Проверочная работа по разделу: «Гражданская оборона» (20 минут)		
Раздел II: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 часов)			
Тема: Основные инфекционные заболевания и их профилактика (2 час)			
25.	Понятие об инфекционном заболевании.		
26.	Профилактика инфекционных заболеваний Тестирование (15 минут)		
Тема: Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни (1 час)			
27.	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности. Проверочная работа по разделу: «Основы медицинских знаний и ЗОЖ» (20 минут)		
Раздел III. Основы военной службы (42 часа)			
Тема: Основы обороны государства (7 часов)			
<i>Защита Отечества – долг и обязанность граждан России (1 час)</i>			
28.	Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан.		
<i>Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства (3 часа)</i>			
29.	История создания ВС РФ.		
30.	Виды ВС, рода войск.		
31.	Реформа ВС и другие войска.		
<i>Государственная и военная символика России, традиции и ритуалы ВС РФ (3 часа)</i>			
32.	Символика ВС РФ.		
33.	Боевые традиции. Дни воинской славы.		
34.	Ритуалы ВС РФ.		
35.	Проверочная работа по разделу: «Основы военной службы» (20 минут)		
Основы подготовки к военной службе (учебные сборы) (35 часов)			

**Календарно-тематическое планирование
по курсу ОБЖ 11 класс**

№ уроков п/п	Раздел (количество часов)/ тема урока	Дата проведения	Примечание
Раздел I: Безопасность и защита человека в среде обитания (2 часа)			
Тема: Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (2 часа)			
<i>Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов (2 часа)</i>			
1.	Ограничение средств и методов ведения военных действий.		
2.	Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженных конфликтов.		
Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14 часов)			
Тема: Основы медицинских знаний (9 часов)			
<i>ПМП при травмах и повреждениях (6 часов)</i>			
3.	ПМП при кровотечениях и ранениях Практическая работа № 1. «Первая медицинская помощь при ранах» (15 мин.)		
4.	Закрытые повреждения и их характеристика. Тестирование (15 минут)		
5.	Отработка приемов оказания ПМП при переломах Практическая работа № 2. (40 мин.)		
6.	Травмы головы и позвоночника.		
7.	Травматический шок. Причины, признаки и ПМП. Практическая работа № 3. «Первая медицинская помощь при травмах» (15 мин.)		
8.	ПМП при попадании в полость рта, глотку, пищевод инородных тел.		
<i>Первая медицинская помощь при острых состояниях (3 часа)</i>			
9.	Оказание ПМП при остановке сердца. Практическая работа № 4. «Первая медицинская помощь при остановке сердца» (15 мин.)		
10.	Оказание ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. Практическая работа № 5. «Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте» (15 мин.)		
11.	Проверочная работа по теме: «Основы медицинских знаний и правила оказания ПМП»		
Тема: Основы здорового образа жизни (5 часов)			
<i>Факторы, укрепляющие здоровье (1 час)</i>			
12.	Правила личной гигиены и здоровье		
<i>Факторы, разрушающие здоровье (2 часа)</i>			
13.	Болезни, передаваемые половым путем. СПИД.		
14.	Уголовная ответственность за заражение венерическими заболеваниями и ВИЧ-инфекцией.		

<i>Репродуктивное здоровье (2 часа)</i>			
15.	Понятие о репродуктивном здоровье		
16.	Ранние половые связи. Беременность и гигиена. Тестирование (20 мин.) «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».		
Раздел III: Основы военной службы (18 часов)			
Тема: Воинская обязанность (18 часов)			
<i>Воинский учет и подготовка граждан к военной службе (3 часа)</i>			
17.	Понятие о воинской обязанности и военной службе.		
18.	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.		
19.	Организация и проведение медицинского освидетельствования. Увольнение с военной службы. Тест (20 мин.)		
<i>Правовые основы военной службы (2 часа)</i>			
20.	Вопросы защиты Отечества в Конституции РФ и федеральных законах.		
21.	Общевойские уставы.		
<i>Особенности военной службы (4 часа)</i>			
22.	Призыв на военную службу. Прохождение военной службы		
23.	Служба по контракту		
24.	Военнослужащий - специалист		
25.	Альтернативная гражданская служба Тест (20 мин.)		
<i>Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих (3 часа)</i>			
26.	Воинская дисциплина, ее сущность и значение		
27.	Воинские звания и военная форма		
28.	Ответственность военнослужащих		
<i>Военно-профессиональная ориентация (2 часа)</i>			
29.	Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры		
30.	Как стать офицером Российской армии		
<i>Психологические основы подготовки к военной службе (4 часа)</i>			
31.	Призыв на военную службу как стрессовая ситуация		
32.	Психологические свойства в структуре личности		
33.	Морально-этические качества военнослужащих		
34.	Обобщение по курсу «ОБЖ» Тест (40 мин.)		

